

# LEADERSHIP SABBATICAL HACK

## Zweck und Dein Gewinn

Dieses Mentoring dient Dir dazu, unter besonderer Berücksichtigung Deiner übergeordneten Führungsaufgaben die hintergründige Architektur Deines mentalen und emotionalen ‚Autopiloten‘ (mitsamt seinen Wirkmechanismen) sichtbar und durch nichtwertendes Beobachten gestaltbar zu machen. Deine aktuelle Lebensleistung erkennst Du nicht mehr als Ergebnis eines mehr oder minder aufgezwungenen Schicksals oder Deiner Gene, sondern Du verstehst es als Resultat Deiner Gewohnheiten und Lebensinterpretationen.

Du übernimmst die volle Verantwortung für Dein Leben. So kannst Du sowohl eine erwünschte Neu-Positionierung als auch eine neue Lebensrichtung oder eine sensiblere Gestaltung Deines weiteren Weges vornehmen. Du kalibrierst Deinen ‚Autopilot‘ neu und versiehst ihn mit einer überarbeiteten ‚Landkarte‘.

Mit dem Durchlaufen dieses Mentoring übernimmst Du die Gestaltungshoheit für Dein Leben und Dein politisches Wirken. Du kannst sowohl eine erwünschte Neu-Positionierung als auch eine neue Lebensrichtung oder ein feineres Designen Deines weiteren Lebensweges herbeiführen. Dein ‚Autopilot‘ wird neu kalibriert und mit einer überarbeiteten ‚Landkarte‘ versehen. Selbstbewusst, beharrlich und gelassen greifst Du auf Dein Können zu. Du führst Dein Amt und wagst Dein Leben mit Begeisterung, Mut und Freude.

## Persönlichkeiten, für die sich dieser Prozess eignet

CEO, Geschäftsführer, Vorsitzende großer Stiftungen oder Verbände, Politiker auf Ministerebene und vergleichbare Positionen.

## Prozessablauf

Das Mentoring gliedert sich in vier Phasen, die aufeinander aufbauen und die zeitlichen Entwicklungsphasen - Vergangenheit  $\alpha$  Gegenwart  $\Omega$  Zukunft - widerspiegeln. Dabei greifst Du die in ihnen liegenden Dynamiken so auf, dass für Dich neue Korrelationen sichtbar werden.

### Phase I - Dein „Quellcode“

In ihr richtest Du die Aufmerksamkeit auf Deine Herkunft, Deine bisherige Lebenserfahrung, entstandene Denk- und Verhaltensmuster, Grundüberzeugungen, Deine Werte und die Normen des sozialen Umfeldes mit den möglichen Kollisionen, sowie die Weise, wie Du Sinn erzeugst.

### Phase II - Dein Können und Gelingen

Jetzt lenkst Du deine Aufmerksamkeit auf Dein Können und Gelingen. Dazu zählen Deine Talente ebenso wie erworbene Fähigkeiten und Fertigkeiten, und wie Du sie bislang nutzt. Das Können gibt wieder, wie Du diese Potenziale miteinander vernetzt, und welche Meta-Fähigkeiten entstanden sind, die Du so noch nicht erkannt und genutzt hast.

Eine vertiefende Betrachtung zu den wirtschaftlichen Folgen Deines Handelns rundet das Gesamtbild des Bisherigen ab und ermöglicht, Deine bisherige Lebensphilosophie abzuleiten.

### Phase III - Deine weitergehende Leadership-Zuständigkeit

In diesem Arbeitsfeld beobachtest Du Deine Beziehung zur Macht. Du befasst dich mit ihrer Entstehung, ihrem Verfall, ihrer tatsächlichen Wirkung, den Illusionen im Zusammenhang mit

ihrem Gebrauch und der besonderen Verantwortung, die Dir durch Deine Position zugewachsen ist.

## Phase IV - Deine schöpferisches Selbstverantwortung

Erst jetzt erfolgt durch Dich eine Bewertung Deines bisherigen Lebenswerkes, Deiner Trigger und der erfüllten und (noch) nicht erfüllten Wünsche. Mit der Betrachtung Deiner Vergangenheit und Gegenwart legst Du die schöpferischen Elemente frei, mit denen Du eine bewusste selbstbestimmte Richtung hervorruft. Du berücksichtigst systemische Zusammenhänge in deinem Leben und beachtest weiterhin gültige Verantwortlichkeiten ebenso wie Dein Verlangen nach Lebendigkeit und Selbstaufrichtigkeit. Die Dauer dieser Phase berücksichtigt den Aufwand für das Etablieren neuer unterstützender Gewohnheiten und das Entwickeln einer Dich stärkenden Gefühlswelt.

## Gestaltung

Der Zeitbedarf der Arbeiten in den vier Phasen fällt unterschiedlich aus. Der gesamte zeitliche Rahmen wird bei Vertragsabschluss vereinbart. Zum Beginn wird mit einer zweitägigen Sitzung gestartet. In ihr lernst Du einerseits das nichtwertende Beobachten und erkennst andererseits erste Aspekte Deines Quellcodes. Die sitzungsfreie Zeit dient Deinem Nervensystem, die Beobachtungen zu integrieren. Darüber hinaus bearbeitest Du Deine Aufgaben bis zur nächsten Sitzung.

Du und Dein Mentor entscheiden gemeinsam am Ende jedes Treffens, wann ihr euch wieder zusammen setzt. Normalerweise ist Phase I nach längstens 6 Wochen durchlaufen. Für Phase II sind weitere 4 Wochen anzusetzen. Der zeitliche Umfang der Phase III ergibt sich individuell. Für Phase IV ist die meiste Zeit reserviert, da in ihr die Gestaltungsprozesse für Dein weiteres Leben stattfinden. Hier gibt es einige ‚Kompatibilitätstests‘ mit Deinen aktuellen Lebensumständen.

Die zentralen Aufgaben in der letzten Phase sind das Etablieren neuer Gewohnheiten, das Arbeiten an Deinem Wertesystem und Deinen Sinngeneratoren, das Loslassen tiefsitzender Ängste und das Sorgen für ein stärkendes emotionales Befinden sowie das Entstehenlassen oder Pflegen einer lebensbejahenden Richtung.

Dein Nervensystem braucht Zeit zum Abwägen und Bereitstellen von Ideen und schließlich Lösungen. So wird es in den Phasen III und IV auch Videotelefonate geben, die spontan verabredet werden. In einer abschließenden Sitzung besprichst Du mit Deinem Mentor den Prozessverlauf und Dein Ergebnis.

Im Vordergrund allen Arbeitens stehen nachhaltig tragende Lösungen und Dein glückliches Herz.

## Besonderheiten

Es handelt sich hier um eine **Einzelarbeit**. Es gibt ausschließlich die Begegnung zwischen Dir und Deinem Mentor. Die Besonderheit dieser Beziehung ist durch drei Merkmale besonders geprägt.

1. **Der Mentor erfährt in den ersten beiden Phasen ohne Deinen ausdrücklichen Wunsch nichts Persönliches** aus Deinem Leben. Damit konzentrierst Du Deine Aufmerksamkeit auf Lösungen und nicht auf erklärendes Berichten über vergangene Ereignisse.
2. Das schon genannte **nichtwertende Beobachten** wird als durchgängig verwandtes Werkzeug eingesetzt. Das ermöglicht Dir einen umfassenden Zugang zu Deiner inneren Welt und Deinen Ressourcen.
3. Die **Leadership-Beobachtungen** nehmen in dieser Arbeit einen besonderen Raum ein. D.h.



hier wird auch den Wechselwirkungen zwischen Deiner Herkunft und Deiner heutigen Lebensposition besondere Aufmerksamkeit geschenkt.

Für die Nachvollziehbarkeit des Prozesses schreibst Du sowohl alle durch den Mentor gestellten Aufgaben, als auch Deine Antworten in Dein Prozess-Handbuch auf. Dieses Handbuch dient Dir als Arbeitsgrundlage und als Werkzeug für den mentalemotional geprägten Beobachtungsprozess.

Du lernst, Ergebnisse und Bewertungen in Dir **entstehen zu lassen**, statt vorzunehmen. Du erlebst eine **Entschleunigung** im Beobachten und eine **Entdogmatisierung** Deiner Einstellung zum Leben.

## Preis des *LEADERSHIP SABBATICAL HACK*

Der Preis für diesen Prozess wird nach/in dem ersten Klärungsgespräch vereinbart.

## Antragstellung

Interessierst Du Dich für dieses Angebot, bitten wir Dich, für einen Kontaktaufnahmetermin per Mail ([ghzk@ledstein.com](mailto:ghzk@ledstein.com)) mit uns in Verbindung zu treten. Nach einem Treffen entscheiden beide Seiten, ob wir zu einer Zusammenarbeit bereit sind und wann das Mentoring beginnen soll.

Um einen ersten Eindruck vom *LEADERSHIP SABBATICAL HACK* zu gewinnen, kannst Du auch das Buch ‚*DEIN SABBATICAL*‘ auf Amazon bestellen. Zwar ist dort lediglich ein stark abgeschwächter Prozess abgebildet, dennoch erfährst Du mehr über den Ansatz dieser Arbeit.